

BIA



142kcal/lon

Thành phần/lon

- Bia Hà Nội: 330ml

Giá trị dinh dưỡng/lon

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
142kcal	1,7g	0	7,6g	0	-	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	19,8mg	0,3mg	13mg	89mg	0,03mg	-

Tổng lượng muối trong món ăn tương đương: 32,5mg (0,03g)

CÀ PHÊ SỮA HÒA TAN (3 TRONG 1)



75kcal

Thành phần

- Cà phê sữa: 17g

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
75kcal	0	2g	9g	-	-	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	-	-	41mg	-	-	-

Tổng lượng muối trong món ăn tương đương: 102,5mg (0,1g)

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ



134kcal

Thành phần

- Cà phê đen: 20g
- Sữa đặc có đường: 40g

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
134kcal	5,8g	6,7g	31,7g	1,8g	23,2 μ g	20 μ g
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
0	147mg	1,1mg	60,6mg	560mg	-	12,8mg

Tổng lượng muối trong món ăn tương đương: 102,5mg (0,1g)

RƯỢU VANG ĐỎ



5,4kcal

Thành phần

- Rượu vang đỏ: 60ml

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
5,4kcal	0,1g	0	1g	0	-	0
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
0	5mg	0,5mg	-	-	-	0